

Liebe Mädchen, liebe Jungs,

Mein Name ist Marlies Wank. Ich bin alkoholkrank; diese Krankheit ist nicht heilbar, doch ich habe sie stoppen können, weil ich keinen Alkohol mehr trinken muss. Auch rauchen muss und will ich nicht mehr. Viele Jahre war ich von diesen Giften abhängig, doch seit dem 13. Oktober 1994 genieße ich mein Leben wieder – und zwar ohne meine schlimmsten Feinde, die einmal behauptet hatten, sie wären gute Freunde für's Leben. Nachdem sie meinen Körper fast vergiftet hatten und auch das Leben meiner Familie fast zerstört hätten, wurde mir klar, wer sie in Wirklichkeit sind, nämlich:

„Giftzwerge“ – jeder kennt sie. Es sind „Niko und Alko“ (Nikotin und Alkohol).



Als ich Niko und Alko mit 14 Jahren kennen gelernt habe, war ich sehr neugierig auf sie. Hätte ich allerdings gewusst, was diese beiden Giftzwerge mit mir vorhatten, hätte ich sie wahrscheinlich nicht so nah an mich heran gelassen.

Es sind neugierige, junge Menschen, die sie immer im Blick haben und sich gerne als Opfer aussuchen, um ihre Macht zu demonstrieren. Ja, das haben sie: „MACHT!“ Mich hat man über die Gefährlichkeit dieser Beiden damals leider nicht so aufgeklärt, wie man es heute versucht.

Vielleicht wäre ich dann vorsichtiger gewesen.

Wie gesagt: **VIELLEICHT!!**

Die „Giftzwerge“ bieten etwas an, was alle möchten, Spaß haben, locker sein und wenn man mies drauf ist, helfen Niko

und Alko den Frust zu bekämpfen.

Niemand denkt dabei an die Gefahr, die diese Beiden im Gepäck



haben. Warum auch? Sie bekommen ja auch eine große Bühne durch die tägliche Werbung. Also kann es doch gar nicht so schlimm sein mit den Beiden? Oder? Leider hört der Spaß mit diesen Giftzwergen irgendwann auf, spätestens dann, wenn sich das ganze Leben nur noch um SIE dreht.

Doch dann ist man schon abhängig von dem Gift, das sie uns über viele Jahre immer wieder angeboten haben. AUS ist es mit der Freude am Leben!

Jetzt beginnt der Kampf um's Übe r- Leben! Und das ist kein Spaß!

So war es nach vielen Jahren auch bei mir. Ich hatte keine Freude mehr am Leben. Es gab nur eine einzige Möglichkeit für mich: Ich musste raus aus dem Gefängnis der Abhängigkeit, um wieder frei zu leben – frei von Zwängen. Ich musste Niko und Alko rausschmeißen! Ich habe es getan. Es war ein harter Weg, ohne diese Beiden wieder leben zu lernen, aber es hat sich gelohnt.

Aus Dank, dass ich nun wieder soviel Spaß und Freude in meinem neuen Leben haben darf, und zwar gänzlich ohne diese Zwei, habe ich dieses Buch für euch geschrieben: Nicht, um euch etwas zu verbieten, sondern . . .!

Aber lest diese Geschichte am besten selbst!

Es ist die Geschichte von Niko und Alko, den beiden Giftzwergen und Hugo, einem neugierigen, jungen Mann. Es ist kein Märchen, auch wenn die Personen vielleicht frei erfunden sind.

Ich wünsche euch viel Freude in einem „unabhängigen“ Leben!

Leseprobe

Niko und Alko die zwei kleinen Giftzwerge

Text Marlies Wank

Illustrationen

Christian Bienefeld

Hugo ist nun schon seit Jahren mit den beiden Giftzwergen befreundet und möchte sie nun endlich aus seinem Haus verbannen. Dieser einfache Plan stellt sich als schwieriger heraus als erwartet. Denn so einfach wie er geglaubt hatte, wird man diese beiden Giftzwerge nicht mehr los.

Hugo lernt endlich Niko und Alko kennen)
Er war zwar total happy gewesen, dass Elisabeth, mit ihm gesprochen hatte, aber das Angebot, das Ewald ihm gemacht hatte, war einfach stärker. Wie oft hatte er voller Neid zugesehen, welchen Spaß die Clique immer mit Niko und Alko hatte. Nun hatte er endlich die Chance bekommen, mit beiden „Stimmungskanonen“ näher Bekanntschaft zu machen, und hatte die Hoffnung, auch dadurch endlich in die Clique aufgenommen zu werden. Dafür würde er alles

tun, auch wenn Elisabeth das nicht verstehen konnte. Es war ja auch alles super für ihn gelaufen. Niko und Alko hatten ihm sogar ihre Freundschaft angeboten, und er war mächtig stolz gewesen. Seine Hemmungen waren fast wie von Zauberhand verschwunden. Wow! Was für ein geiles Gefühl! Er hatte noch gedacht, jetzt gehöre ich auch dazu, nie wieder Außenseiter, nie mehr ausgelacht werden, kein Muttersöhnchen und keine Memme mehr. Er war glücklich! Endlich!

Zum weiterlesen, könnte Ihr jetzt mit eine Mausklick [\[das ganze Buch bestellen\]](#)

Preis: 9,80 € zuzgl. Versandkosten.